

Samp. 17.5.2022

Östra Nylands regionfullmäktiges motion, Borgå 15.5.2022

Psykisk hälsa väntar inte – terapigarantin måste förverkligas

Psykiska problem berör till och med varannan finländare i något skede av livet. Läget i världen och de undantagsförhållanden som coronaviruset orsakade har ökat risken för att psykiska problem ska bryta ut eller förvärras.

Undantagstillståndet har redan i över två års tid kastat sin skugga över barns och ungas liv. Särskilt för unga kan de begränsade möjligheterna till umgänge skapa ångest och onda cirklar.

Distansarbete, distansskola och kombinationen av dem orsakade en ny slags belastning för många. Stödnätverken har minskat eller är svårare att nå.

Vardagen har förändrats på många sätt och exempelvis ensamheten har ökat, missbruksproblemen förvärrats och även våldet i hemmet har ökat. Föräldrar och unga är ännu mer utmattade och i många familjer finns det en allvarlig oro om att kunna försörja och klara sig. Vi måste reagera på familjernas nöd i tid.

Genom att underlätta åtkomsten till tjänster för psykisk hälsa skulle man märkbart kunna minska sjukfrånvaro och arbetsförmåga som beror på psykiska problem.

Nu är det dags att ta hand om den psykiska hälsan.

Terapigarantin skulle trygga den effektiva grundnivå för psykisk vård som för närvarande saknas i Finland – vid behov skulle man hänvisa till terapeutisk psykoterapi eller annan psykosocial vård redan efter första besöket på hälsovårdscentralen.

På så sätt skulle hjälpen mer likvärdigt, snabbare och enklare vara tillgänglig för alla som behöver den, allt från barn till äldre.

Den psykiska hälsan väntar inte. Det är verkligen bråttom med terapigarantin. Låt oss göra en god gärning i vår region och inleda terapigarantin som ett pilotprojekt i Östra Nylands välfärdsområde.

Nina Uski, Saml

Irmeli Hoffren, Saml

Silja Metsola, Saml